



UN'ESTATE TRANQUILLA E SERENA CON LA LAVANDA

WWW.PODEREARGO.COM

ZANZARE & CO.

PREVENZIONE ZANZARE

Diffondi nell'ambiente qualche goccia di o.e.l. con l'apposito diffusore per essenze.

3/4 gocce di o.e.l. su un pezzo di stoffa e legatelo al polso.

3/4 gocce di o.e.l. direttamente sulla pelle: polsi, collo, caviglie.

RIMEDIO POST PUNTURA ZANZARE ED ALTRI INSETTI

Applica 1/2 gocce di o.e.l. direttamente sulla puntura, oppure allungato con un altro olio.

Spruzza l'i.d.l. direttamente sulla puntura

Applica 3/4 gocce di o.d.l. direttamente sulla puntura.

SCOTTATURE DA SOLE

Applica qualche goccia di o.e.l. allungato in un altro olio, come olio di mandorle per calmare dolore arrossamento.

Applica o.d.l. nella zona interessata con un massaggio delicato.

Spruzza sulla scottatura dell'i.d.l.

CONTATTO CON PIANTE O SOSTANZA URTICANTI

In caso di contatto con piante urticanti (ortica), sostanze irritanti o lieve contatto con una medusa applica qualche goccia di o.e.l. allungato in un altro olio, come olio di mandorle, per calmare dolore arrossamento.

Applica o.d.l. nella zona interessata con un massaggio delicato.

Spruzza sulla zona interessata l'i.d.l.



UN'ESTATE TRANQUILLA E SERENA CON LA LAVANDA

WWW.PODEREARGO.COM

PICCOLI TAGLI O GRAFFI

O.e.l. ha proprietà antisettiche e antinfiammatorie è un rimedio naturale di pronto soccorso per curare piccoli tagli o graffi. Ha anche proprietà cicatrizzanti per cui la ferita si rimarginerà più velocemente.

Applica qualche goccia di o.e.l. direttamente sulla ferita.

Applica o.d.l. nella zona interessata con un massaggio delicato.

MAL DI TESTA

Massaggia per qualche minuto poche gocce di olio essenziale di lavanda sulle tempie, sul collo e sulla nuca per calmare ed alleviare il mal di testa.

INSONNIA E DIFFICOLTA' A PRENDERE SONNO

L'olio essenziale di lavanda, conosciuto in aromaterapia per le sue proprietà calmanti, rilassanti per la mente ha il potere di favorire il sonno, e può quindi darci un valido aiuto in caso d'insonnia.

Diffondi nell'aria con l'apposito diffusore qualche goccia di o.e.l.

Versa 3/4 gocce di o.e.l sul cuscino o tra le lenzuola, prima di andare a dormire. La lavanda è adatta anche per i bambini.

Per favorire il sonno e il rilassamento di grandi e bambini è utile anche fare un bagno caldo in cui versare 3/4 gocce di o.e.l.

**BUONA ESTATE CON LA LAVANDA DEL
PODERE ARGO !!!!**

Abbreviazioni:

o.e.l = olio essenziale di lavanda

o.d.l = oleolito di lavanda

i.d.l. = idrolato di lavanda